

# ACONTECE

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO EM NOTÍCIAS ANO 2 GRATUITO NOVEMBRO 2016 N.º 5

## FAÇA AS SUAS COMPRAS DE NATAL EM MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



**FREGUÊS** CARTÃO DE DESCONTOS APOIO AOS CIDADÃOS E AO COMÉRCIO LOCAL

NOME \_\_\_\_\_

**ESPECIAL CARTÃO FREGUÊS**  
Nesta publicação vai encontrar dezenas de cupões de desconto em lojas da freguesia

### FESTA DE NATAL

Dia 17 de dezembro a magia do Natal vai estar nas ruas da freguesia de Massamá e Monte Abraão, com muita música, animação, arruada motard, teatro e muito mais.

Pág. \_16

### III CONCURSO DE MONTRAS DE NATAL

Participe no III Concurso de Montras de Natal. Colabore na dinamização do comércio de proximidade existente em Massamá e Monte Abraão. Escolha a melhor montra e vote em:

[www.facebook.com/uf.massamabraao](http://www.facebook.com/uf.massamabraao)

Pág. \_3



# Para na freguesia comprar, o Cartão Freguês vai usar

## Faça as suas compras de Natal em Massamá e Monte Abraão

Nesta edição disponibilizamos-lhe, sem qualquer tipo de custo associado, um exemplar do Cartão Freguês. Basta retirá-lo da capa deste ACONTECE especial Cartão Freguês, colocar o seu nome e está pronto a usá-lo nas lojas da freguesia aderentes ao projeto. Conheça no website da união das freguesias em [www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt), todas as lojas aderentes ao Cartão Freguês e beneficie das vantagens associadas. Esta iniciativa, única no concelho de Sintra, visa ser um meio para fomentar a compra nas lojas de proximidade por parte dos que residem, trabalham ou estudam na freguesia de Massamá e Monte Abraão. Agora é só usar e beneficiar dos descontos. Faça as suas compras de Natal em Massamá e Monte Abraão! Os nossos comerciantes esperam por si!

# Concurso de Montras de Natal

## Participe votando na sua montra preferida

Dando continuidade à aposta na dinamização do comércio tradicional, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão promove, pelo terceiro ano consecutivo, o Concurso de Montras de Natal. Até ao próximo dia 11 de dezembro, os comerciantes podem inscrever, nas instalações da junta de freguesia ou através do endereço eletrónico [comunicacao@uf-massamabraao.pt](mailto:comunicacao@uf-massamabraao.pt), a sua montra candidata. Este ano, a votação para escolha das melhores montras acontece através da avaliação presencial realizada por um júri, mas também pelo número de "gostos" recebidos pela fotografia da montra preferida de cada um, na página do Facebook da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão - [www.facebook.com/uf.massamabraao](http://www.facebook.com/uf.massamabraao) - sendo que cada um destes modos de escolha representa 50% do resultado final obtido. A votação na melhores montras vai decorrer entre 12 de dezembro de 2016 e 4 de janeiro de 2017. Participe escolha a melhor montra! Os três primeiros estabelecimentos mais votados recebem os prémios: 1º Prémio no valor comercial até 250€; 2º Prémio no valor comercial até 150€; 3º Prémio no valor comercial até 100€. As candidaturas devem obedecer às normas do concurso disponíveis no website da autarquia em [www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt)

# CARTÃO FREGUÊS

<b>CROSSFIT LX-GINÁSIO</b> 10% DESCONTO ATÉ Ginásio - Desconto Oferta (taxa de inscrição) e 10% (inscrição do casal) Rua Sebastião e Silva, nº 3 -3 A e 5, pavilhão B, Massamá Telf: 96 635 39 83	<b>IMPÉRIOS BODY ART</b> 70% DESCONTO ATÉ Serviços de estética Desconto 40% a 70% Av. 1º de Maio, nº 47, loja D, Massamá Telf: 21 437 22 02	<b>BOCHECHA O ALFAIATE</b> 10% DESCONTO Vestuário de homem Todos os artigos - Desconto 10% Shopping Center de Massamá, loja 38, piso 0, Massamá Telf: 21 439 48 49
<b>CLÍNICA DE MASSAMÁ</b> 15% DESCONTO ATÉ Consultas de especialidade médica Desconto 10% a 15% Av. 25 de Abril, nº 61 - 1º ft., Massamá Telf: 21 437 70 51	<b>DANIELA LINGERIE</b> 10% DESCONTO Lingerie Todos os artigos - Desconto 10% (exceto meias e collants) Shopping Center de Massamá loja 27, piso 0, Massamá Telf: 91 289 46 82	<b>FLORISTA ROSA DE PORCELANA</b> 10% DESCONTO Florista Arranjos - Desconto 10% (partir de 15€) Shopping Center de Massamá, loja 96, piso 1, Massamá Telf: 21 430 19 94



# CARTÃO FREQUÊS

**JOALHARIA D. PEDRO III**

10%  
DESCONTO ATÉ

Ourivesaria e relógios - Desconto 5% a 10%  
Shopping Center de Massamá,  
loja 47, piso 1, Massamá  
Telf: 21 439 22 27

**L.O. CONFORTO E QUALIDADE DE VIDA, GERIATRIA E ORTOPEDIA**

15%  
DESCONTO ATÉ

Material de ortopedia - Desconto 10% a 15%  
Shopping Center de Massamá,  
loja 22, piso 0, Massamá  
Telf: 21 602 94 71

**NANI FASHION BRASIL**

10%  
DESCONTO

Pronto a vestir  
Todos os artigos - Desconto 10%  
Shopping Center de Massamá,  
loja 31 - direito, piso 0, Massamá  
Telf: 96 319 75 20

**POSTIGO INTERIORES**

10%  
DESCONTO

Loja de decoração - Desconto 10%  
(compra superior a 20 €)  
Shopping Center de Massamá,  
loja 92, piso 1, Massamá  
Telf: 21 439 13 81

**RED TIDE, INFORMÁTICA**

10%  
DESCONTO ATÉ

Material informático, tinteiros e toners,  
material elétrico e eletrónica, reparação  
de computadores - Desconto 5% a 10%  
Shopping Center de Massamá,  
loja 72, piso 1, Massamá  
Telf: 21 096 71 02

**TOQUE D'OURO**

10%  
DESCONTO

Ourivesaria  
Relógios, ouro e pratas - Desconto 10%  
Shopping Center de Massamá,  
loja 55/56, piso 1, Massamá  
Telf: 96 712 45 98

**PALMO CRESCENTE**

10%  
DESCONTO

Comércio de roupa e de calçado  
de bebé e criança - Desconto 10%  
Centro Comercial Japão, loja 1, Massamá  
Shopping Center de Massamá, loja 31,  
piso 0, Massamá  
Telf: 96 794 46 33

**VIEGAS SIMÃO CABELEIREIRO**

10%  
DESCONTO

Cabeleireiro de homens e comércio  
de cosméticos - Desconto 10%  
Shopping Center de Massamá,  
loja 48, piso 1, Massamá  
Telf: 21 437 39 25

**IMPÉRIO DO BEBÊ**

10%  
DESCONTO

Roupa de criança - Desconto 10%  
(exceto promoções e saldos)  
Shopping Center de Massamá,  
loja 8 - piso 0, Massamá  
Telf: 21 437 04 58

**PONTO BELO COSMÉTICA**

5%  
DESCONTO

Comércio de produtos de beleza  
Desconto 5%  
Shopping Center de Massamá,  
loja 78, piso 1, Massamá  
Telf: 21 437 11 26

**ATELIER NO ANTIGO SAPATEIRO**

10%  
DESCONTO

Artesanato - Desconto 10%  
Shopping Center de Massamá,  
loja 27 - piso 0, Massamá  
Telf: 91 242 51 84

**FIOS DE ALFAZEMA**

10%  
DESCONTO ATÉ

Artes decorativas - Desconto 5% a 10%  
Av. 25 de Abril, lote 211, loja esq, Massamá  
Telf: 21 603 55 66

**BELLO CORPO SPA**

10%  
DESCONTO

Tratamento de corpo e rosto  
Desconto 10% (exceto promoções)  
Av. 25 de Abril, lote 207, loja C, Massamá  
Telf: 21 439 53 05

**GALERIAS BARATA**

5%  
DESCONTO ATÉ

Mobiliário e decoração de interiores  
Desconto 5% (oferta da entrega  
e montagem em Lisboa e arredores)  
Av. 25 de Abril, lote 80, Massamá  
Telf: 21 430 10 70

**SÃO FONSECA CABELEIREIRO**

15%  
DESCONTO

Cabeleireiro e estética  
Desconto de 5% a 15% (não acumulável  
com outras promoções)  
Av. 25 de Abril, nº 9 loja (frente ao parque  
Salgueiro Maia), Massamá  
Telf: 21 430 34 07 / 96 308 24 41

# CARTÃO FREQUÊS

**AKTUAL**

10%  
DESCONTO ATÉ

Pronto a vestir - Desconto 5 a 10 %  
Av. Américo Ferrer Lopes, nº 9 A, Massamá  
Telf: 21 430 06 68

**CABELEIREIRO SUSANA LOPES**

10%  
DESCONTO ATÉ

Estética e cabeleireiro  
Desconto 5% a 10%  
Av. Américo Ferrer Lopes,  
nº 7, loja B, Massamá  
Telf: 21 430 42 17

**FLORISTA MARIA DE LURDES DIAS**

15%  
DESCONTO ATÉ

Florista - Desconto 10% a 15%  
(ramos a partir de 25€)  
Av. Américo Ferrer Lopes,  
nº 11, loja B, Massamá  
Telf: 21 439 39 40

**ISTO FAZ-SE**

5%  
DESCONTO

Artigos de decoração de bolos  
Desconto 5%  
Av. Américo Ferrer Lopes, nº 17, Massamá  
Telf: 21 439 67 75

**JCDA, COMÉRCIO DE ÓTICA**

30%  
DESCONTO

Comércio de ótica - Desconto 30%  
(na compra de aros e lentes)  
Av. Américo Ferrer Lopes, nº 3,  
loja D, Massamá  
Telf: 21 439 62 70

**PAPELARIA LINDA**

10%  
DESCONTO

Papelaria/ tabacaria, material escolar  
e brinquedos - Desconto 10%  
Av. Américo Ferrer Lopes, nº 9,  
loja C, Massamá  
Telf: 21 437 68 99

**FEMÉDICA FORMAÇÃO E EMERGÊNCIA MÉDICA**

5%  
DESCONTO

Formação e emergência - Desconto 5%  
Av. Aquilino Ribeiro, nº 8 A, Massamá  
Telf: 21 197 57 23

**FELIZMENTE ATIVIDADES DE BEM ESTAR**

10%  
DESCONTO ATÉ

Terapias do bem estar.  
Workshops diversos.  
Desconto 5% a 10%  
Av. Azedo Gneco, nº 17, r/c, Massamá  
Telf: 96 465 60 31

**FLORISTA E ARTIGOS DE DECORAÇÃO M. H.**

10%  
DESCONTO

Florista - Desconto 10%  
Av. Azedo Gneco, nº 24 A, Massamá  
Telf: 21 439 05 35

**PAPELARIA MARQUES**

10%  
DESCONTO

Artigos de papelaria - Desconto 10%  
(exceto tabaco, jogo, jornais e revistas)  
Av. Azedo Gneco, nº 24 E, Massamá  
Telf: 21 407 30 15

**PLANO E APOIO ESCOLAR**

10%  
DESCONTO

Apoio escolar e explicações  
Desconto 10%  
Av. Dr. Fernando Ricardo Ribeiro Leitão,  
nº 8, r/ch. esq. Massamá  
Telf: 21 439 76 37

**ROSICLÍNICA CENTRO MÉDICO E ENFERMAGEM**

30%  
DESCONTO ATÉ

Serviços de saúde, várias especialidades  
Desconto 15% a 30%  
Av. Dr. Fernando Ricardo Ribeiro Leitão,  
lote 125, loja C, Massamá  
Telf: 21 438 92 53

**ESPAÇO MOTOR**

150€  
DESCONTO DE

Comércio automóvel - Desconto 150€  
(na aquisição de viatura)  
Av. Heróis da Liberdade, nº 9,  
loja traseira, Massamá  
Telf: 21 437 04 45

**CABELEIREIROS PAULA GLAMOUR**

10%  
DESCONTO

Cabeleireiro e estética - Desconto 10 %  
Av. José Régio, nº 5B, Massamá  
Telf: 21 018 09 61

**OPTICALIA MASSAMÁ**

20%  
DESCONTO ATÉ

Serviços e produtos de ótica  
Desconto 15% a 20%  
Av. José Régio, nº 2A, Massamá  
Telf: 21 437 06 10

# CARTÃO FREGUÊS

**TALHO BELCARNES** 5% DESCONTO

Comércio de carnes - Desconto 5% (em compras superiores a 20€)  
Av. Prof. Dr. Egas Moniz, nº 8, Massamá  
Tef: 21 438 26 39

**COLÉGIO AS QUATRO ESTAÇÕES** 25% DESCONTO

Jardim de infância e ATL  
Desconto 25% (inscrição)  
Av. Prof. Dr. Reinaldo Santos, nº 5 A, Massamá  
Tef: 21 437 14 45

**JARDIM DE INFÂNCIA O FAROL** 5€ DESCONTO DE

Jardim de infância  
Desconto 5€ (mensalidade)  
Largo Padre Américo, nº 9 r/c frente, Massamá  
Tef: 21 437 15 06

**CASA DAS FLORES** 10% DESCONTO

Florista - Desconto 10% (todos os trabalhos superiores a 20€)  
Largo Padre Américo, nº 11, loja, Massamá  
Tef: 96 417 43 57

**EXPLICO-TE MATEMÁTICA** 40% DESCONTO

Explicações - Desconto 40% (desconto na 3ª mensalidade)  
Largo Padre Américo, nº 1, r/c direito, Massamá  
Tef: 92 685 58 62

**ELMAYA CABELEIREIRO E ESTÉTICA** 10% DESCONTO

Cabeleireiro e estética - Desconto 10%  
Largo D. Afonso Henriques, nº 13, Massamá  
Tef: 96 478 89 82

**PEDRUS CABELEIREIROS** 10% DESCONTO

Cabeleireiro e estética - Desconto 10%  
Largo D. Afonso Henriques, nº 5, Massamá  
Tef: 21 438 10 20

**CASO DO PEIXE** 5% DESCONTO ATÉ

Comércio de peixe e marisco fresco  
Desconto 3% a 5%  
Mercado Municipal de Massamá (Rua Casal do Olival)  
Tef: 96 466 40 81

**BANCA DE FRUTAS E LEGUMES** 10% DESCONTO ATÉ

Comércio de frutas e legumes  
Desconto 5% a 10%  
Mercado Municipal de Massamá (Rua Casal do Olival)  
Tef: 96 898 35 47

**CENTRO DE ESTUDO ARCO ÍRIS** 50% DESCONTO

Apoio escolar do 1º ano ao 12º ano e explicações - Desconto 50% (inscrição)  
Praceta Fernão Lopes, loja 3, Massamá  
Tef: 21 437 42 00

**RETROSARIA PORTUGUESA** 5% DESCONTO

Lavores, tecidos e lingerie  
Desconto 5% (compras superiores a 25€)  
Praceta Francisco Martins, nº 10 (antigo lote 228), traseiras do Shopping Massamá  
Tef: 21 191 97 52

**ÉLIUS CABELEIREIROS** 5% DESCONTO

Cabeleireiro e estética - Desconto 5% (exceto promoções)  
Praceta Francisco Martins, nº 9, loja A, Massamá  
Tef: 21 439 56 23

**CABELEIREIRO LENA** 5% DESCONTO

Cabeleireiro e estética - Desconto 5% (exceto promoções)  
Praceta Francisco Martins, nº 32, loja 11, Massamá, traseiras do Shopping Massamá  
Tef: 92 404 41 95

**YDENTIK MASSAMÁ** 5% DESCONTO

Cosmética e beleza - Desconto 5%  
Praceta Padre Cruz, nº 12, Massamá  
Tef: 21 595 58 42

**NATURALIS PRODUTOS NATURAIS** 5% DESCONTO

Produtos naturais, cosmética e terapias alternativas - Desconto 5%  
Rotunda Dr.ª Laura Aires, nº 4, loja A, Massamá  
Tef: 21 439 00 90

# CARTÃO FREGUÊS

**5 EXCELENTE APOIO ESCOLAR E OTL** 50% DESCONTO

Centro de estudo e ocupação dos tempos livres - Desconto 50% (inscrição)  
Rua da Milharada, lote C, loja A, Massamá  
Tef: 21 437 06 19

**BERNARDINO, MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E SANITÁRIOS** 20% DESCONTO

Comércio de materiais de construção  
Desconto 20%  
Rua da Milharada, nº 15 B, Massamá  
Tef: 21 825 92 03

**BEST INCOMING** 5% DESCONTO

Agência de viagens - Desconto 5%  
Rua da Milharada, nº 34, Massamá  
Tef: 21 430 75 30

**LÍRIO VERDE, DECORAÇÃO E DESIGN** 10% DESCONTO

Decoração de interiores - Desconto 10%  
Rua da Milharada, nº 28, loja, Massamá  
Tef: 21 430 21 94

**PRINK MASSAMÁ** 4% DESCONTO

Comércio de equipamentos informáticos  
Desconto 4% (produtos Prink)  
Rua da Milharada, nº 52 B, Massamá  
Tef: 21 403 16 15

**TRALHAS DA LENA** 10% DESCONTO

Comércio de artigos de decoração  
Moda e Acessórios - Desconto 10%  
Rua da Milharada, nº 26, loja D, Massamá  
Tef: 91 495 67 69

**FLORÊNCIO AUGUSTO CHAGAS** 40% DESCONTO

Comércio produtos siderúrgicos, máquinas e ferramentas - Desconto 40%  
Rua da Milharada, nº 13, loja 2 e 3, Massamá  
Tef: 21 437 09 98

**CLÍNICA DR. PINHEIRO CORREIA** 15% DESCONTO

Medicina dentária  
Desconto 15% (tratamentos dentários)  
Rua da Milharada, nº 21 loja B, Massamá  
Tef: 21 437 25 63

**ESCOLA CONDUÇÃO INFANTÉ DE SAGRES** OFERTA DE LIVRO DE CÓDIGO E PEN DE TESTES

Escola de condução - Desconto Oferta de livro de código e pen de testes  
Rua da Milharada, nº 17, loja A, Massamá  
Tef: 21 437 72 85

**CLÍNICA FISIOCUBA** 10% DESCONTO

Clínica de fisioterapia - Desconto 10% (1ª consulta)  
Rua da Milharada, nº 13 loja 1, Massamá  
Tef: 96 445 77 63

**A BARRELA LAVANDARIA** 10% DESCONTO

Lavandaria e engomadoria - Desconto 10% (exceto promoções, carpetes, peles e tingimentos)  
Rua das Madressilvas, nº 6 A, Massamá  
Tef: 21 437 34 79

**CRIANÇAS COM MIMO/RETROSARIA XUXA** 10% DESCONTO

Artesanato e retrosaria, artigos de bebé personalizados - Desconto - 10%  
Rua das Rosas, nº 4 loja 4 A, Massamá  
Tef: 21 439 31 49

**CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA JADENTE** 10% DESCONTO

Medicina dentária - Desconto 10% (tratamentos dentários)  
Rua de Goa, nº 36 atleier dto., Massamá  
Tef: 21 439 56 70

**FOREVER AND EVER, CABELEIREIROS** 5% DESCONTO

Cabeleireiro e estética - Desconto 5% (serviços e produtos)  
Rua Direita de Massamá, nº 128, Massamá  
Tef: 21 439 27 21

**NARANJA FEEL BEAUTIFUL** 15% DESCONTO ATÉ

Roupa Casual Feminina - Desconto 10% (exceto promoções)  
Rua Direita Massamá, nº 134 Loja, Massamá  
Tef: 21 439 79 49



## VOZ AOS ELEITOS



**PS**  
CARLOS NOGUEIRA

### Cartão Freguês - Uma promessa eleitoral do Partido Socialista

Tendo em consideração esta edição especial do ACONTECE, com o enfoque especial no Cartão Freguês, importa aqui abordar uma das inovações e dinâmicas criadas pelo Partido Socialista na nossa comunidade. Fomentar a economia local e fidelizar os nossos fregueses ao comércio de rua, é o objetivo primeiro deste projeto que visa tornar mais sustentável e enriquecedora a dinamização da comunidade. Nada disto antes tinha sido feito, em executivos anteriores, nas freguesias de Massamá e de Monte Abraão.

Em setembro de 2014 e após um trabalho intenso, o projeto Cartão Freguês arrancou com 56 estabelecimentos aderentes. Neste momento, há cerca de 160 estabelecimentos associados, de trinta ramos diferentes de atividade. Além disso contam-se mais 6.000 cartões disponibilizados os residentes na freguesia. Fazendo uma avaliação global, será necessário a autarquia e os comerciantes aderentes, avaliarem as razões de diferentes sucessos, melhorando os meios da sua divulgação junto do freguês. Só assim poderemos crescer.

A todos, os nossos votos de um Feliz Natal e um Ano Novo de 2017 cheio de realizações pessoais e coletivas. Que o espírito natalício esteja sempre presente em nós, ao longo do ano de 2017. Boas Festas.



**CDU**  
BANCADA  
DA ASSEMBLEIA  
DE FREGUESIA

A defesa do comércio local pela CDU é uma posição de há muito dada a sua importância no tecido económico e na criação de emprego. Este comércio promove a sustentabilidade das cidades, pois a sua proximidade reduz as deslocações, e contribui para o fortalecimento dos laços de vizinhança. Finalmente, o comércio local pode constituir uma reserva estratégica face ao monopólio das empresas de distribuição. Mas o contexto do comércio local é duro, com as empresas sem margens e no limiar da sobrevivência. A dominação pelos fornecedores e a concorrência do monopólio da distribuição resultam das políticas nacionais de favorecimento dos grandes grupos económicos. A nível local, a permissividade no licenciamento de grandes superfícies por parte da Câmara Municipal contribuiu decisivamente para o agravamento da crise do sector.

A CDU defende reversão desta situação, o que exige um entendimento integrado do território e das classes sociais que o disputam, em vez de medidas desgarradas que só funcionam numa lógica de promoção da imagem de políticos. Por cidades diversificadas com habitação, emprego e serviços, onde o comércio local é polo dinamizador, podem contar com a CDU!



**SCMA**  
CARLOS SALDANHA

### Que seja Natal todos os dias!

Este é o nosso desejo que gostaríamos que fosse levado à prática. Infelizmente, parece que só com as luzes que alumiam as ruas nesta quadra se ilumina o espírito de quem nos gere para os valores que carrega. Esta é a época do amor, da fraternidade, da solidariedade e de tantos outros princípios esquecidos durante anos mas que, nesta altura, sobrevêm olvidando que não é só nesta temporada que devem prevalecer.

Na política, e por cá, continuamos órfãos de estratégias e de planeamentos e, à imagem natalícia, tudo parece ganhar vida com as "luzes" acesas pela "quadra" eleitoral. Pura ilusão pois, rapidamente, olhando para lá dos "adornos" descobrimos a escuridão que grassou ao longo dos anos e que, os "embrulhos" são meras prendas passageiras e recheadas de ideias, concursos e promessas ocas.

Eis o Natal e um Novo Ano e, com eles, a esperança e a oportunidade de fazer por uma história diferente e acreditar que a realidade não é apenas uma época, ou um período e sim, o exercício quotidiano e dedicado em cada dia. Precisamos de envolver e dinamizar as instituições, de forma efetiva, criando pontes entre os diversos setores. É fundamental uma política municipal e de freguesia atuante, incisiva, dialogante, conhecedora das necessidades e próxima da realidade e, sobretudo, consciente de que são necessárias estratégias eficazes e integradas de solidariedade e de apoio ao tecido associativo, ao comércio local e à população. Precisamos, não de respostas ou desculpas, mas de atitudes firmes, coerentes e de soluções prontas e ajustadas.

O Movimento Independente Sintrenses com Marco Almeida deseja a todos um Santo e Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

## VOZ AOS ELEITOS



**CDS/PP**  
JORGE P. GOMES

### Consumam localmente!

Neste número especial dedicado ao Cartão Freguês e à sua utilização junto do nosso comércio local espera-se, pois, alguma retoma de atividade e de mais animação junto comércio da nossa freguesia. As anos passam e os problemas e dificuldades com que se vem deparando o nosso comércio parecem perpetuar-se não obstante o empenho, dedicação e sucessivo investimento por parte dos nossos comerciantes e demais empresários na freguesia. As dificuldades financeiras das famílias continuam e com a perspectiva de novo Orçamento de Estado proposto pelo Governo, de verdade, nada de bom se avizinha, pois, a carga fiscal continua e com a incorporação de um conjunto de mais impostos indiretos afetando o consumo as dificuldades acentuam-se.

Partirá sempre da sensibilidade de todos nós o sucesso de tudo o que se faça na promoção do comércio local e que cada um na sua consciência e possibilidade avalie a possibilidade do seu contributo. O final do ano aproxima-se com o Natal já à porta e que o espírito natalício, de comunidade, de família, de ajuda, de compreensão, paz, amor e generosidade reine em cada um de nós para melhoria da nossa freguesia e da sociedade onde estamos inseridos.

Festas Felizes



**PSD**  
CARLOS A. CHAGAS

### Consuma português através do Cartão Freguês

Aproxima-se a época Natalícia, um tempo em que as empresas e o comércio da freguesia têm para estabelecer com os consumidores uma relação de confiança e que é obtida sobretudo através do Cartão Freguês.

A melhor escolha para o consumidor é a titulada "Consuma Português através do Cartão Freguês".

Perante a crise económica que atravessamos, o crescimento da aquisição de produtos portugueses é uma alavanca à manutenção e criação de empregos, de melhor nível de vida e um desafio para que os nossos produtos sejam mais inovadores e diferentes, superiorizando-se pela qualidade e pelo preço.

As empresas da freguesia ao divulgarem os produtos portugueses apostam na melhoria das vendas e na satisfação dos consumidores. O Partido Social Democrático da Assembleia de Freguesia da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão sugere que os nossos fregueses e os nossos comerciantes consumam e vendam produtos de Portugal.

Tenham umas Boas-Festas.



**BE**  
MASSAMÁ  
E MONTE ABRAÃO

O Cartão Freguês promovido pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão tem como objetivo não só o de conceder benefícios e descontos aos seus residentes na aquisição de bens e serviços mas também o de fomentar o comércio tradicional que já conheceu melhores dias.

Na verdade, o comércio local encontra-se deprimido e com grandes dificuldades em manter as portas abertas face à incapacidade de competir com o cada vez maior número de médias e grandes superfícies comerciais e com o crescente comércio online.

Não deixando de enaltecer a iniciativa da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, julgamos, no entanto, que o Cartão Freguês parcamente contribui para colmatar as reais dificuldades que o pequeno comércio enfrenta, pelo que se torna urgente acionar mais mecanismos que atenuem esta situação tais como a melhoria dos espaços envolventes (limpeza, estacionamento), da informação do cartão junto da população e o fim da atribuição de licenças às grandes superfícies comerciais por parte dos Municípios.

Bloco de Esquerda de Massamá e Monte Abraão

<http://www.bloco.org/>

<https://pt-pt.facebook.com/be.sintra>

[besintra@yahoo.com](mailto:besintra@yahoo.com)



**INDEPENDENTE**  
M<sup>a</sup> DEOLINDA DA PIEDADE

### Como se perdeu o hábito do comércio local?

A civilização moderna, traduzida num progresso mecânico e num retrocesso biológico, com os seus luxos e as falsas necessidades, levam-nos a procurarmos as grandes superfícies.

As grandes superfícies oferecem tudo - promoções fantásticas - e num abrir e fechar de olhos está um carro cheio.

Com o entusiasmo das promoções, acabamos por comprar coisas que não nos fazem falta, e como tal acaba por ir para o lixo porque ficam sem validade e que agrava muitas vezes o orçamento familiar. É verdade que com o corre - corre da vida de quem trabalha, por vezes à necessidade de recorrer aos hipermercados, mas exageros ...

Já experimentou ir às comprar no seu bairro?

Conhecer a senhora Maria ou o senhor João?

Passar na rua e conhecer novas pessoas e dar-se a conhecer?

E já pensou que comprando no seu bairro está a contribuir para o seu dinamismo e desenvolvimento?

Prefira o Comércio Local.

Feliz Natal e um Ano Novo cheio de prosperidade.

# CARTÃO FREQUÊS

**NOVA FÁBRICA DE ÓCULOS ÓPTICA REAL MASSAMÁ**

**30%**  
DESCONTO ATÉ

Óptica - Desconto 10% a 30%  
Rua Direita de Massamá,  
nº 104 B, Massamá  
Telf: 21 195 52 40

**OPTITARGET**

**20%**  
DESCONTO ATÉ

Óptica - Desconto 10% a 20%  
Rua Direita de Massamá, nº 129,  
loja C, Massamá  
Telf: 21 439 23 47

**ÓPTICAS, ÓPTICA MÉDICA**

**30%**  
DESCONTO ATÉ

Óptica - Desconto 15% a 30%  
Rua Direita de Massamá, nº 122,  
Massamá  
Telf: 21 439 79 48

**O TARECO**

**10%**  
DESCONTO ATÉ

Loja de Animais - Desconto 5 a 10%  
Rua Direita de Massamá,  
nº 95, loja 4, Massamá  
Telf: 21 962 40 95

**QUELUZTUR, AGÊNCIA DE VIAGENS**

**5%**  
DESCONTO

Agência de viagens e animação turística  
Desconto 5%  
Rua Direita de Massamá,  
nº 100 A, Massamá  
Telf: 21 430 08 59

**RETROSARIA**

**10%**  
DESCONTO

Arranjos de costura - Desconto 10%  
(compras iguais ou superiores a 5€)  
Rua Direita de Massamá,  
nº 129, loja 1, Massamá  
Telf: 21 439 35 48

**L4L ILUMINAÇÃO**

**10%**  
DESCONTO

Material de iluminação - Desconto 10%  
(exceto material elétrico)  
Rua Direita de Massamá, nº 97 B,  
loja esq, Massamá  
Telf: 21 598 31 23

**COLÉGIO QUINTA DOS GIRASSÓIS**

**50%**  
DESCONTO

Pré-escolar e 1º ciclo - Desconto 50%  
(inscrição)  
Rua Direita de Massamá, nº 176, Massamá  
Telf: 21 430 12 34

**M. ESCADA CLÍNICA DE ESTÉTICA E TERAPIAS ALTERNATIVAS**

**10%**  
DESCONTO ATÉ

Estética e terapias alternativas  
Desconto 5% a 10%  
(tratamentos rosto e laser)  
Rua Direita de Massamá, nº 129,  
loja E 4, Massamá  
Telf: 21 430 15 50

**R.C. CABELEIREIRO ESTÉTICA**

**10%**  
DESCONTO

Cabeleireiro e estética - Desconto 10%  
(serviços técnicos)  
Rua dos Bem Casados, loja 5, Massamá  
Telf: 21 439 65 59

**O PLANETA BEBÊ - CRECHE**

**30%**  
DESCONTO ATÉ

Creche 4 meses - 3 anos - Desconto  
5% a 30% (mensalidade para novas  
inscrições e inscrição)  
Rua dos Bem Casados, nº 5, Massamá  
Telf: 21 437 49 36

**BOUTIQUE TERESA BRAGA**

**50%**  
DESCONTO ATÉ

Boutique e acessórios  
Desconto 10% a 50 (todos os artigos  
exceto saldos e promoções)  
Rua dos Bem Casados, lote 6,  
loja A, Massamá  
Telf: 21 437 92 41

**PAPELARIA ANA & ISA**

**10%**  
DESCONTO

Artigos papelaria e tabacaria  
Desconto 10% (exceto livros escolares,  
jornais e revistas, tabaco e jogo)  
Rua dos Jasmins, nº 26 A, Massamá  
Telf: 21 437 79 39

**CHIP & INK**

**10%**  
DESCONTO

Reparação computadores, tinteiros  
e toners genéricos - Desconto 10%  
(exceto originais)  
Rua dos Jasmins, nº 16 loja D, Massamá  
Telf: 21 198 29 39

**VA CABELEIREIRO**

**15%**  
DESCONTO

Cabeleireiro e estética - Desconto 15%  
(desconto em talão)  
Rua Dr. António Garcia Vasconcelos,  
nº 24, loja A, Massamá  
Telf: 92 444 11 35

# CARTÃO FREQUÊS

**EQUIVALÊNZA**

**5%**  
DESCONTO

Comércio de perfumaria  
e artigos de cosmética - Desconto 5%  
Rua Dr. Francisco Ribeiro Spínola,  
lote 75, loja 2, Massamá  
Telf: 21 430 05 43

**ESTÚDIO ÁLVARO ANJOS EXERCÍCIO E SAÚDE**

**15%**  
DESCONTO

Exercício e saúde - Desconto 15%  
Rua Dr. Francisco Ribeiro Spínola,  
nº 7, loja 1, Massamá  
Telf: 21 134 78 62

**HOSPITAL VETERINÁRIO MASSAMÁ**

**15%**  
DESCONTO ATÉ

Medicina veterinária, venda de rações  
e medicamentos, serviços médicos  
Descontos 10% a 15%  
Rua Dr. Francisco Ribeiro Spínola,  
lote 77, loja 1, Massamá  
Telf: 21 439 23 39

**JARDIM DA BICHARADA**

**10%**  
DESCONTO

Todos os animais e artigos  
Desconto 10%  
Rua Dr. Francisco Ribeiro Spínola,  
lote 77, loja 3, Massamá  
Telf: 21 438 29 58

**OK SAÚDE**

**10%**  
DESCONTO ATÉ

Clinica médica - Desconto 5% a 10%  
(consultas especialidade, exames  
e consultas médicas)  
Rua Dr. Francisco Salgado Zenha, lote 74,  
loja 3, Massamá  
Telf: 21 430 27 15

**REAL SPORT CLUBE**

**5€**  
DESCONTO DE

Atividade desportiva, recreativa,  
social e cultural - Desconto 5€  
(jóia de inscrição)  
Rua Firmina Celestino Cardoso,  
nº 10, Massamá  
Telf: 21 437 51 26

**FIT & COMPANY MASSAMÁ**

**50%**  
DESCONTO ATÉ

Ginásio e estética - Desconto 5% a 50%  
(massagens, mensalidade,  
inscrição + seguro)  
Rua Mário Pinto, nº 33 D, Massamá  
Telf: 21 437 08 65

**FUNERÁRIA DE MASSAMÁ**

**10%**  
DESCONTO

Agência funerária - Desconto 10%  
Rua Miguel Torga, nº 6, Massamá  
Telf: 21 439 62 46

**CENTRO DE ENFERMAGEM E MEDICINA PREVENTIVA AMÍLCAR ALVES**

**10%**  
DESCONTO

Serviços de enfermagem - Desconto 10%  
Rua Natália Correia, nº 7 A, Massamá  
Telf: 21 437 74 61

**ÓPTICA SOARES DE MASSAMÁ**

**20%**  
DESCONTO ATÉ

Óptica e consultas de oftalmologia  
Desconto 15% a 20%  
Rua Norton de Matos,  
nº 1, loja 1 A/ 1 B, Massamá  
Telf: 21 437 02 98

**PRÓTESES DENTÁRIAS ISABEL SILVA**

**30%**  
DESCONTO ATÉ

Próteses dentárias, acrílicos  
e esqueléticas - Desconto 10% a 30%  
Rua São Francisco Xavier,  
nº 7, cave dta, Massamá  
Telf: 21 013 61 75

**ANIMAIS & CÃO PANHIA VETERINÁRIOS**

**10%**  
DESCONTO

Artigos para animais de estimação e  
veterinários - Desconto 10%  
Av. Agostinho Neto,  
nº 6, loja A, Monte Abraão  
Telf: 21 437 00 80

**LINEI - PRONTO A VESTIR, SAPATARIA E CONFEÇÃO**

**10%**  
DESCONTO

Pronto a vestir de senhora e homem.  
Sapataria e arranjos de costura  
Desconto 10% (exceto promoções  
e arranjos de costura)  
Av. Agostinho Neto, nº 2, loja, Monte Abraão  
Telf: 21 439 07 44

**BRAZILIAN HAIR & NAILS**

**10%**  
DESCONTO

Salão de beleza e estética  
Desconto 10% (todos os serviços)  
Av. Capitão António Gomes Rocha, nº 18,  
loja N, Monte Abraão  
Telf: 21 467 29 20

**CENTRO DIETÉTICO**

**5%**  
DESCONTO

Comércio de produtos naturais  
Desconto 5%  
Av. D. António Correia de Sá, loja 2 B,  
Monte Abraão  
Telf: 21 437 88 72



# CARTÃO FREQUÊS

**TV OCIDENTAL**

**10%  
DESCONTO**

Venda e reparação de eletrodomésticos  
Desconto 10%  
Av. D. António Correia de Sá,  
nº 25, 1º, Monte Abraão  
Telf: 21 437 84 53

**CASA VIGORELLI**

**5%  
DESCONTO**

Comércio de eletrodomésticos  
Desconto 5% (todos os artigos,  
exceto gás, café e promoções)  
Av. D. António Correia de Sá, nº 8, A  
Monte Abraão  
Telf: 21 437 32 23

**GLOBAL HJC UNIFORMES**

**3%  
DESCONTO**

Vestuário de trabalho, uniformes  
Desconto 3% (artigos com stock)  
Av. D. António Correia de Sá, nº 3 A,  
Monte Abraão  
Telf: 21 437 15 42

**PEREIRA LEAL ELETRODOMÉSTICOS**

**5%  
DESCONTO**

Venda de eletrodomésticos. Reparações  
linha branca, castanha e pequenos  
eletrodomésticos - Desconto 5%  
Av. Joaquim Luís, Monte Abraão  
Telf: 21 437 87 69

**CLÁUDIA VALENTE CABELEIREIRO**

**30%  
DESCONTO ATÉ**

Cabeleireiro e estética  
Desconto 10% a 30%  
Av. da Liberdade, nº 33, loja B,  
Monte Abraão  
Telf: 93 944 05 95

**FÁTIMA CABELEIREIRO**

**5%  
DESCONTO**

Cabeleireiro e estética - Desconto 5%  
Av. da Liberdade, lote 148, Monte Abraão  
Telf: 21 439 01 09

**FÓRMULA DE AFETO SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO**

**7,5%  
DESCONTO ATÉ**

Apoio domiciliário - Desconto 5% a 7,5%  
Av. da Liberdade, lote 132 B,  
Monte Abraão  
Telf: 21 132 00 15

**COSTURAR D. JULIETA RITA**

**10%  
DESCONTO**

Engomadoria e arranjos de costura  
Desconto 10%  
(serviços superiores a 10€)  
Av. da Liberdade, lote 53 A, Monte Abraão  
Telf: 96 947 50 38

**NUANCES MÁGICAS**

**10%  
DESCONTO ATÉ**

Cabeleireiro e estética  
Desconto 5% a 10%  
Av. da Liberdade, nº 61 B, Monte Abraão  
Telf: 21 595 99 07

**PEDRUS CABELEIREIROS**

**10%  
DESCONTO**

Cabeleireiro e estética  
Desconto 10% (todos os serviços)  
Av. General Humberto Delgado, nº 3  
loja CJ, Monte Abraão  
Telf: 21 437 70 26

**ESTETIS CABELEIREIRO**

**30%  
DESCONTO ATÉ**

Cabeleireiro e estética  
Desconto 15% a 30%  
Av. General Humberto Delgado, lote 7,  
loja 4, Monte Abraão  
Telf: 21 191 98 72

**LAVANDARIAS PATOS**

**10%  
DESCONTO**

Lavandaria e limpeza a seco  
Desconto - 10% (todos os serviços)  
Av. Luís de Camões, nº 2, Monte Abraão  
Telf: 21 437 09 85

**LIVRARIA E PAPELARIA CARDOSO & MIRANDAS**

**10%  
DESCONTO**

Todos os artigos - Desconto 10%  
(exceto: valores selados, publicações  
periódicas, manuais escolares  
e jogos sociais)  
Av. Luís de Camões, nº 10 A, Monte Abraão  
Telf: 21 437 49 41

**ÓPTICA MONTE ABRAÃO**

**20%  
DESCONTO ATÉ**

Produtos óticos - Desconto 10% a 20%  
Av. Luís de Camões, nº 15 B,  
Monte Abraão  
Telf: 21 437 64 84

**CABELEIREIRO TERESA PINTO**

**10%  
DESCONTO**

Cabeleireiro e produtos - Desconto 10%  
Av. Luís de Camões, nº 17, Monte Abraão  
Telf: 21 437 10 43

# CARTÃO FREQUÊS

**COLÉGIO O TEU JARDIM**

**20%  
DESCONTO**

Creche e jardim de infância  
Desconto 20% (inscrição)  
Av. Miradouro, lote B 2 c/v Rua I,  
Monte Abraão  
Telf: 21 439 01 26

**PAPELARIA ESTRELA**

**20%  
DESCONTO ATÉ**

Papelaria, perfumaria, brindes,  
brinquedos e outros  
Desconto 5% a 20%  
Av. Joaquim Luís, nº 32 A, Monte Abraão  
Telf: 92 599 01 13

**ALTAVISÃO**

**20%  
DESCONTO ATÉ**

Comércio de ótica e retalho  
Desconto 10% a 20%  
Av. Soldado Joaquim Luís, nº 7,  
Monte Abraão  
Telf: 21 437 10 74

**NOTURGÊNCIA**

**10%  
DESCONTO**

Medicina, enfermagem,  
medicina dentária - Desconto 10%  
Av. Joaquim Luís, nº 32 A, Monte Abraão  
Telf: 21 437 23 37

**URBAN CLINIC**

**50%  
DESCONTO ATÉ**

Serviços de fotodepilação e estética  
Desconto 30% a 50%  
Av. Soldado Joaquim Luís, nº 15,  
Monte Abraão  
Telf: 21 430 56 99

**O ESCRITÓRIO DO CIDADÃO**

**30%  
DESCONTO ATÉ**

Apoio em trâmites legais e burocráticos  
Desconto 10% a 30%  
Largo 25 de Abril, nº 55 cave, sala 2,  
Monte Abraão  
Telf: 91 647 15 20

**ACADEMIA DO SABER**

**50%  
DESCONTO ATÉ**

Apoio escolar multidisciplinar  
Desconto 50% (inscrição)  
Traduções e editing - Desconto 10%  
Praceta 1º de Maio, nº 5 A, Monte Abraão  
Telf: 21 437 34 20

**CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DR. MURILO BALDIN**

**50%  
DESCONTO ATÉ**

Medicina dentária - Desconto 10% a 50%  
(consulta (orçamentos) gratuita)  
Praceta 1º de Maio, nº 13, loja esq.  
Monte Abraão  
Telf: 21 430 17 28

**ESTÚDIOS JÚLIO PEDRO**

**10%  
DESCONTO**

Todos os artigos fotográficos  
Desconto 10%  
Praceta 1º de Maio, nº 7, Monte Abraão  
Telf: 21 437 85 01

**LIVRARIA PAPELARIA FOSCHINI, LDA.**

**10%  
DESCONTO**

Livraria, papelaria e material de escritório  
Desconto 10%  
Praceta 1º de Maio, nº 1 A, Monte Abraão  
Telf: 21 430 71 17

**PERFECTLIGHT**

**25%  
DESCONTO ATÉ**

Material elétrico - Desconto 10% a 25%  
Praceta 1º Maio, nº 6 A, Monte Abraão  
Telf: 21 438 76 00

**EXTERNATO O PINÓQUIO**

**15%  
DESCONTO ATÉ**

Pré-escolar e 1º ciclo - Desconto 10% a 15%  
(inscrição e mensalidade para famílias  
sem apoio financeiro)  
Praceta António Sérgio, nº 10 r/c,  
Monte Abraão  
Telf: 21 437 72 93

**LEVE FITNESS CLUB**

**50%  
DESCONTO**

Exercício físico, saúde e nutrição  
Desconto 50%  
(inscrição e consulta de nutrição)  
Praceta Henrique Pousão, nº 8, loja dta,  
Monte Abraão  
Telf: 21 191 96 50

**ESCOLA DE CONDUÇÃO INFANTÉ DE QUELUZ**

**OFERTA DE LIVRO DE CÓDIGO E ATESTADO MÉDICO**

Escola de condução - Desconto Oferta  
de livro de código e atestado médico  
Praceta Henrique Pousão, nº 5, loja B,  
Monte Abraão  
Telf: 21 438 14 12

**MINI-MERCADO E FRUTARIA TROPICAL**

**5%  
DESCONTO**

Frutas e legumes - Desconto 5%  
Praceta Henrique Pousão, nº 3 A,  
Monte Abraão  
Telf: 96 561 81 84

## CARTÃO FREQUÊS

**J. MONTEIRO & FILHOS**

**10%  
DESCONTO**

Venda e assistência de equipamentos, registadoras, POS, balanças - Desconto 10%  
Praceta Humberto Delgado, nº 1 A, loja, Monte Abraão  
Telf: 21 437 35 16

**GINÁSIO GRANDE MUNDO**

**10%  
DESCONTO**

Suplementos alimentares e inscrição  
Desconto 10%  
Praceta Simões de Almeida Júnior, nº 7 cave B, Monte Abraão  
Telf: 21 439 64 10

**LOJA CHINESA JIMMY LU**

**5%  
DESCONTO**

Loja chinesa - Desconto 5%  
Praceta Simões de Almeida Júnior, nº 11, Monte Abraão  
Telf: 96 225 51 51

**ESPAÇO TEATROESFERA**

**5€  
PREÇO BILHETE**

Teatro e atividades culturais  
Preço único 5€  
Rua Cidade Desportiva, Monte Abraão  
Telf: 21 430 34 04

**COLÉGIO GALÁXIA BRANCA**

**10%  
DESCONTO**

Creche e jardim de infância  
Desconto 10% (inscrição)  
Rua Dom Diniz, nº 2, Monte Abraão  
Telf: 21 437 62 73

**EXTERNATO OS COELHINHOS**

**5€  
DESCONTO**

Berçário, creche, jardim de infância, centro de estudos - Desconto 5€ (na mensalidade de novas inscrições e durante um 1 ano)  
Rua Dom Diniz, nº 14, Monte Abraão  
Telf: 21 430 43 67

**FLOR DA LUA FLORISTAS E MIMOS**

**15%  
DESCONTO ATÉ**

Florista, artigos de decoração  
Desconto 10% a 15%  
Rua Dr. José Fernandes, nº 4C, Monte Abraão  
Telf: 21 137 94 23

**CABELEIREIRO BELA**

**10%  
DESCONTO ATÉ**

Cabeleireiro, manicure, pedicure  
Desconto 5% a 10%  
Rua Dr. José Fernandes, nº 4 D, Monte Abraão  
Telf: 96 488 21 02

**TENTAÇÕES VESTUÁRIO**

**5%  
DESCONTO**

Vestuário e calçado - Desconto 5%  
Rua Jaime Cortesão, lote 98, loja B, Monte Abraão  
Telf: 21 439 22 62

**DORA CABELEIREIROS**

**10%  
DESCONTO**

Cabeleireiro - Desconto 10%  
Rua Jaime Cortesão, lote 98, loja A, Monte Abraão  
Telf: 21 430 13 57

**AILINE CABELEIREIROS**

**5%  
DESCONTO**

Cabeleireiro - Desconto 5% (todas as 3ª e 5ªs)  
Rua Jaime Cortesão, nº 10 (antigo lote 101, loja A), Monte Abraão  
Telf: 21 437 02 30

**CABELEIREIRO ANITA**

**5%  
DESCONTO**

Cabeleireiro e estética - Desconto 5%  
Rua Pires Antunes, nº 9, loja D, Monte Abraão  
Telf: 21 430 45 04

**ATL SATISFAZ BASTANTE**

**50%  
DESCONTO ATÉ**

Diversos - Desconto 10 a 50%  
Rua Professor Virgílio Machado, nº 14 A, Monte Abraão  
Telf: 21 432 60 64

**BARBEARIA ABRAÃO**

**5%  
DESCONTO**

Cabeleiro de homens - Desconto 5%  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 25 A, Monte Abraão  
Telf: 96 277 50 29

**OLIMPO EM FLOR**

**10%  
DESCONTO ATÉ**

Florista - Desconto 5% a 10%  
Rua Prof. Virgílio Machado, lote 22, loja 3, Monte Abraão  
Telf: 21 195 69 15

## CARTÃO FREQUÊS

**PORTUGAL FUNERÁRIAS C. R.**

**15%  
DESCONTO ATÉ**

Ramo funerário e prestação de serviços  
Desconto 10% a 15%  
Rua Prof. Virgílio Machado, lote 22, loja 2, Monte Abraão  
Telf: 21 437 18 79

**ROUPA PERFEITA**

**5%  
DESCONTO**

Costureira - Desconto 5%  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 22/ 24, loja 5, Monte Abraão  
Telf: 96 545 21 76

**SALÃO MOUTINHO CABELEIREIROS**

**10%  
DESCONTO**

Cabeleireiro de homens e comércio de cosméticos - Desconto 10%  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 11, Monte Abraão  
Telf: 21 437 39 25

**SHALOM MÁRCIA CABELEIREIROS**

**15%  
DESCONTO**

Cabeleireiros, esteticista e produtos cosméticos - Desconto 15%  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 38, loja 1, Monte Abraão  
Telf: 30 982 54 93

**TALHO MODELO GRAVE E GONÇALVES**

**5%  
DESCONTO**

Comércio de carnes e derivados  
Desconto 5%  
Rua Prof. Virgílio Machado, Monte Abraão  
Telf: 21 437 38 20

**PAPELARIA TABACARIA O MONTE**

**10%  
DESCONTO**

Papelaria, tabacaria, artigos de papelaria e brindes - Desconto 10% (exceto revistas, jornais, tabaco e jogo)  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 17 B, Monte Abraão  
Telf: 21 437 48 95

**O MONTE ARTES DECORATIVAS**

**5%  
DESCONTO**

Artes decorativas - Desconto 5% (exceto revistas e formação)  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 19 A, Monte Abraão  
Telf: 21 430 13 14

**GEOMODA**

**10%  
DESCONTO**

Comércio roupa e acessórios  
Desconto 10% (exceto promoções e época de saldos)  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 21 C, Monte Abraão  
Telf: 96 989 67 11

**OLIN FASHION CABELEIREIROS**

**10%  
DESCONTO**

Cabeleireiro, spa e cuidados pessoais  
Desconto 10%  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 9 B, Monte Abraão  
Telf: 21 430 42 52

**FOFA ALIMENTAÇÃO PARA ANIMAIS ...E ALGO MAIS**

**5%  
DESCONTO**

Alimentação para animais  
Desconto 5% (em compras superiores a 25€. Exceto promoções)  
Rua Prof. Virgílio Machado, nº 15 C, Monte Abraão  
Telf: 96 600 71 67

**JOAFILCONTA GESTÃO E CONTABILIDADE**

**10%  
DESCONTO**

Serviços de contabilidade  
Desconto 10%  
Rua Ribeiro Sanches, lote 124, loja esq, Monte Abraão  
Telf: 21 438 82 83

**AUGUSTO JOSÉ SILVA CHARRITO FRESCOS & Cª**

**5%  
DESCONTO**

Mercearia - Desconto 5% (serviços ao domicílio em compras superiores a 25€, exceto tabaco)  
Rua Ruy Gameiro, nº 49, loja, Monte Abraão  
Telf: 21 437 62 11

**PAPELARIA SABI**

**10%  
DESCONTO**

Comércio de papelaria e livraria  
Desconto 10%  
Rua Ruy Gameiro, nº 29, Monte Abraão  
Telf: 21 437 84 36

**O REZINGÃO ENSINO INFANTIL**

**15%  
DESCONTO**

Educação pré - escolar - Desconto 15% (sobre o valor da inscrição)  
Rua Sousa Pinto, nº 7, Monte Abraão  
Telf: 21 437 30 45

**MARIA JOÃO ROCHA FERRAGENS E FERRAMENTAS**

**10%  
DESCONTO**

Comércio de ferragens e ferramentas  
Desconto 10%  
Rua Teresa Henriques de Lencastre, nº 6 A, Monte Abraão  
Telf: 21 437 30 85







Freguesia  
Massamá e Monte Abraão

A UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



www.uf-massamabraao.pt

— DESEJA-LHE UM —

# FELIZ NATAL

— E UM PRÓSPERO ANO NOVO 2017 —

COMPRE OS SEUS PRESENTES NAS LOJAS  
DO CARTÃO FREGUÊS!

AJUDE-NOS A DINAMIZAR O COMÉRCIO LOCAL.  
LOJAS ADERENTES EM: [WWW.UF-MASSAMABRAAO.PT](http://WWW.UF-MASSAMABRAAO.PT)

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO

FESTA  
NATAL

17.DEZ.2016



MONTE ABRAÃO

PARQUE 25 DE ABRIL  
10H30 - BANDA FILARMÓNICA DE NOSSA SRA. DA FÉ DE MONTE ABRAÃO V

RUA PROFESSOR VIRGÍLIO MACHADO  
11H00 - BANDA FILARMÓNICA DE NOSSA SRA. DA FÉ DE MONTE ABRAÃO

R. PROF. DR. VIRGÍLIO MACHADO N.º 3  
11H30 - GRUPO "OS ALEGRES"

AV. CAP. ANTÓNIO GOMES ROCHA  
(EM FRENTE À FARMÁCIA BAZÃO SANTOS)  
12H00 - GRUPO CAVAQUINHOS DA ARPIMA

TEATRO DE NATAL  
DAS 19H15 ÀS 20H30  
PELA COMPANHIA BEM-MIN!

ARRUADA MUSICAL  
PARTY BASS BAND

MASSAMÁ

CENTRO COMERCIAL DE MASSAMÁ JAPÃO  
11H00 - CANTE ALENTEJANO DA USMMA  
15H00 - GRUPO CORAL ARPIM

ARRUADA INÍCIO NO PARQUE SALGUEIRO MAIA  
11H30 - BANDA FILARMÓNICA S. BENTO DE MASSAMÁ

SHOPPING CENTER MASSAMÁ  
14H00 - GRUPO DE CANTO E DANÇA RAIZES  
17H00 - ATELIER DE CLASSE DE CONJUNTO (BANDA FILARMÓNICA S. BENTO DE MASSAMÁ)  
18H00 - TEATRO DE NATAL COM RAIZES

10H00  
ARRUADA MOTARD  
PELA FREGUESIA  
GRUPO MOTARD FOGE COM ELAS  
MOTOCUBE MASSAMÁ

FEIRA PORTA BAGAGENS  
ESPECIAL NATAL!  
18 DEZ 2016  
10H00

PARQUE ESTACIONAMENTO SINES  
(RECINTO DA FEIRA SEMANAL DE MONTE ABRAÃO)



Freguesia  
Massamá e Monte Abraão



www.uf-massamabraao.pt