

## Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

### 2º Semestre

Ano Letivo 2017/2018

Horário - CASA ANIMADA - Sala 1

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Literatura Brasileira Prof. Ricardo  9h10 – 11h00	Castelhano Prof. Daniel Gonzalez  10h10 – 11h	Costura Criativa Prof. Natalina Amaro 9h10 – 11h	Iniciação ao Alemão Prof. Fernanda Laginhas 9h10 – 10h20	Introd. ao Office Prof. Manuel Rosa  9h10 – 10h00
MUSE AL IDADES Prof. Alfredo Anciães  (2º Semestre)  11h10 – 12h30	ABC Informática T1 Prof. José Batista  11h10 - 12h30	Filosofia (Noções Básicas) Prof. Rosa Braz  11h10 – 12h30	Castelhano Prof. Daniel Gonzalez  10h30 – 11h20	Hist. Universal Económica e Social Prof. Manuel Coutinho 10h10 – 11h30
			Mundo Atual Prof. Serafim Leitão  11h30 – 12h20	Terapêuticas Energéticas Prof. Cláudia Carvalho 11h40 – 13h
ALMOÇO 12h30 – 14h00		Introd. à Psicologia Prof. Hélia Alves 13h00 – 13h50	Inglês A Prof. Bernardo 12h30 – 13h20	ALMOÇO 12h30 – 14h00
Dicas e Truques para Economia Familiar Prof. Clara Vieira 14h00 – 15h00 2º Semestre	ABC Informática Turma de continuação Prof. José Batista  14h00 - 15h20	Arraiolos / Bordado Castelo Branco / Bordado Livre em Juta Prof. Fernanda L.  14h00 – 15h50	Inglês B Prof. Bernardo 13h30 – 14h20	Workshop's Patchwork Prof. Conceição Peixoto 1ª e 3ª sexta feira
Hist. Local Sintrense Prof. Rui Oliveira  15h10 – 17h	História do Património T1 Prof. Júlio Cortez Fernandes 15h30 – 16h20	Língua e Cultura Árabe Prof. Nawal  16h00 - 17h20	Mitologia e Filosofia Antiga e Medieval Prof. Catarina Midões 14h30 – 15h50	Workshop's Saúde Animal FAMVet 2ª e 4ª  14h00 – 15h50
	História do Património T2 Prof. Júlio Cortez Fernandes 16h30 – 17h20		Cuidados Práticos de Saúde Prof. Tânia Afonso 16h00 – 17h20	Atividades diversas agendadas  16h – 17h
ABC Informática T3 Prof. Ana Paula 17h10 – 18h30	Cante Alentejano Prof. António Catarino 17h30 – 18h20			

## Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

### 2º Semestre

Ano Letivo 2017/2018

Horário – Sala 3 (Pavilhão)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Inglês 0 - T1</b> Prof. Annelie  9h10 – 10h	<b>Francês 1</b> Prof. Ricardo  9h10 – 11h00	<b>Princípios Gerais do Direito</b> Prof. Elísio Pinto  2º Semestre  9h30 – 11h00	<b>Motricidade Sénior</b> Prof. São Morgado 9h10-10h20	<b>Inglês 0 - T2</b> Prof. Annelie  9h10 – 10h
<b>Ferramentas do Office (turma de continuação)</b>  Prof. Cláudio 10h10 – 12h20	<b>Informática Avançada (Continuação)</b> Prof. Manuel Galvão 11h10 – 12h30	<b>Vida, Ambiente e Ecologia 2</b> Prof. António Faria  11h10-12h30	<b>Tai-Chi</b> Prof. Jimmy  10h30 – 12h	<b>Ginástica de Manutenção T1</b> Prof. Anabela Marques 10h30 – 11h20
<b>Redes Sociais</b> Prof. Ana Borges 12h30 - 13h50	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00
<b>Introd. à Astrologia Evolutiva</b> Prof. Luísa Fonseca 14h00 – 15h20	<b>Linguagem Humana e Lit. Exp. Portuguesa</b> Prof. Anabela Fidalgo 14h00 – 15h20	<b>Dicas e Truques Fotográficos</b> Prof. Alexandre Sousa  14h00 – 15h20	<b>Inf. Geral T1</b> Prof. Lima Costa  14h00 - 15h35	<b>Yoga do Riso</b> Prof. A. Fernandes  14h00 – 15h20
<b>Informática Avançada T1</b> Prof. Manuel Galvão  15h30 – 17h20	<b>Medicina Complementar</b> Prof. Carla Jesus  16h00 – 17h20	<b>Tratamento de Imagem Digital (GIMP)</b> Prof. Alexandre Sousa  15h30 – 17h00	<b>Inf. Geral T2</b> Prof. Lima Costa  15h45 - 17h20	<b>Danças</b> Prof. Vera Wilson (*)  15h30 – 17h20
		<b>Expressão Corporal e Dramática</b> Prof. Vitor Sezinando 17h30 – 18h45		

(\*) – Horário a confirmar mediante disponibilidade da professora.

## Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

### 2º Semestre

Ano Letivo 2017/2018

Horário - CASA ANIMADA - Sala 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>Matemática</b> Prof. António Moleiro <b>9h10 – 10h20</b>			
<b>Dicas e truques informáticos (turma continuação)</b> Prof. José Mota <b>10h10 – 12h00</b>	<b>Arte Manual</b> Prof. Isabel Pereira <b>10h30 – 12h30</b>	<b>Iniciação das Palavras</b> Prof. Clementina <b>10h10 – 12h00</b>	<b>Costura e Bainhas</b> Prof. Lília Fortunado <b>10h10 – 12h00</b>	<b>Ponto Cruz e Bainhas Abertas</b> Prof. M <sup>ª</sup> José Pacheco <b>10h10 – 12h00</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>
	<b>Artes Decorativas</b> Prof. Alice e Teresa <b>14h30 – 16h20</b>	<b>Manualidades</b> Prof. Eugénia Neto e Prof. Luísa Gama <b>14h30 – 16h20</b>	<b>Traço e Desenho</b> Prof. João Gancho <b>14h00 – 15h20</b>	<b>Iniciação à Cerâmica</b> Prof. Pedro Martins <b>2º Semestre</b> <b>14h00 – 15h50</b>
<b>REIKI</b> Prof. Luísa Fons. <b>15h00 – 16h20</b>	<b>Escrita Criativa 2º Semestre</b> Prof. Catarina Midões <b>16h30 – 17h20</b>		<b>Traço e Desenho</b> Prof. João Gancho <b>15h30 – 17h00</b>	<b>Horticultura</b> Local: Horta Prof. David Mota <b>16h00 – 16h50</b>

#### Centro Lúdico:

- Grupo Coral – 6ª feira, das 9h30 às 11h30;
- Cavaquinho – versão UKELELE 6ª feira, das 11h30 às 12h30;
- Grupo de Teatro “Teatralidades” – 2ª e 4ª feira, das 10h às 12h.
- Clube de Leitura – 5ª feira, das 16h às 17h30

O Horário poderá sofrer alterações.