

## Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

### 2º Semestre

Ano Letivo 2017/2018

Horário - CASA ANIMADA - Sala 1

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Literatura Brasileira</b> Prof. Ricardo  <b>9h10 – 11h00</b>	<b>Castelhano</b> Prof. Daniel Gonzalez  <b>10h10 – 11h</b>	<b>Costura Criativa</b> Prof. Natalina Amaro <b>9h10 – 11h</b>	<b>Iniciação ao Alemão</b> Prof. Fernanda Laginhas <b>9h10 – 10h20</b>	<b>Introd. ao Office</b> Prof. Manuel Rosa  <b>9h10 – 10h00</b>
<b>MUSE AL IDADES</b> Prof. Alfredo Anciães  (2º Semestre)  <b>11h10 – 12h30</b>	<b>ABC Informática T1</b> Prof. José Batista  <b>11h10 - 12h30</b>	<b>Filosofia (Noções Básicas)</b> Prof. Rosa Braz  <b>11h10 – 12h30</b>	<b>Castelhano</b> Prof. Daniel Gonzalez  <b>10h30 – 11h20</b>	<b>Hist. Universal Económica e Social</b> Prof. Manuel Coutinho <b>10h10 – 11h30</b>
			<b>Mundo Atual</b> Prof. Serafim Leitão  <b>11h30 – 12h20</b>	<b>Terapêuticas Energéticas</b> Prof. Cláudia Carvalho <b>11h40 – 13h</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>		<b>Introd. à Psicologia</b> Prof. Hélia Alves <b>13h00 – 13h50</b>	<b>Inglês A</b> Prof. Bernardo <b>12h30 – 13h20</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>
<b>Dicas e Truques para Economia Familiar</b> Prof. Clara Vieira <b>14h00 – 15h00</b> 2º Semestre	<b>ABC Informática Turma de continuação</b> Prof. José Batista  <b>14h00 - 15h20</b>	<b>Arraiolos / Bordado Castelo Branco / Bordado Livre em Juta</b> Prof. Fernanda L.  <b>14h00 – 15h50</b>	<b>Inglês B</b> Prof. Bernardo <b>13h30 – 14h20</b>	<b>Workshop's Patchwork</b> Prof. Alberto Gomes 1ª e 3ª sexta feira
	<b>História do Património T1</b> Prof. Júlio Cortez Fernandes <b>15h30 – 16h20</b>		<b>Mitologia e Filosofia Antiga e Medieval</b> Prof. Catarina Midões <b>14h30 – 15h50</b>	<b>Workshop's Saúde Animal FAMVet</b> 2ª e 4ª  <b>14h00 – 15h50</b>
<b>Hist. Local Sintrense</b> Prof. Rui Oliveira  <b>15h10 – 17h</b>	<b>História do Património T2</b> Prof. Júlio Cortez Fernandes <b>16h30 – 17h20</b>	<b>Língua e Cultura Árabe</b> Prof. Nawal  <b>16h00 - 17h20</b>	<b>Cuidados Práticos de Saúde</b> Prof. Tânia Afonso <b>16h00 – 17h20</b>	<b>Atividades diversas agendadas</b>  <b>16h – 17h</b>
<b>ABC Informática T3</b> Prof. Ana Paula <b>17h10 – 18h30</b>	<b>Cante Alentejano</b> Prof. António Catarino <b>17h30 – 18h20</b>			

## Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

### 2º Semestre

Ano Letivo 2017/2018

Horário – Sala 3 (Pavilhão)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Inglês 0 - T1</b> Prof. Annelie  9h10 – 10h	<b>Francês 1</b> Prof. Ricardo  9h10 – 11h00	<b>Princípios Gerais do Direito</b> Prof. Elísio Pinto  2º Semestre  9h30 – 11h00	<b>Motricidade Sénior</b> Prof. São Morgado 9h10-10h20	<b>Inglês 0 - T2</b> Prof. Annelie  9h10 – 10h
<b>Ferramentas do Office (turma de continuação)</b>  Prof. Cláudio 10h10 – 12h20	<b>Informática Avançada (Continuação)</b> Prof. Manuel Galvão 11h10 – 12h30	<b>Vida, Ambiente e Ecologia 2</b> Prof. António Faria  11h10-12h30	<b>Tai-Chi</b> Prof. Jimmy  10h30 – 12h	<b>Ginástica de Manutenção T1</b> Prof. Anabela Marques 10h30 – 11h20
<b>Redes Sociais</b> Prof. Ana Borges 12h30 - 13h50	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00
<b>Introd. à Astrologia Evolutiva</b> Prof. Luísa Fonseca 14h00 – 15h20	<b>Linguagem Humana e Lit. Exp. Portuguesa</b> Prof. Anabela Fidalgo 14h00 – 15h20	<b>Dicas e Truques Fotográficos</b> Prof. Alexandre Sousa  14h00 – 15h20	<b>Inf. Geral T1</b> Prof. Lima Costa  14h00 - 15h35	<b>Yoga do Riso</b> Prof. A. Fernandes  14h00 – 15h20
<b>Informática Avançada T1</b> Prof. Manuel Galvão  15h30 – 17h20	<b>Medicina Complementar</b> Prof. Carla Jesus  16h00 – 17h20	<b>Tratamento de Imagem Digital (GIMP)</b> Prof. Alexandre Sousa  15h30 – 17h00	<b>Inf. Geral T2</b> Prof. Lima Costa  15h45 - 17h20	<b>Danças</b>   15h30 – 17h20
		<b>Expressão Corporal e Dramática</b> Prof. Vitor Sezinando 17h30 – 18h45		

(\*) – Horário a confirmar mediante disponibilidade da professora.

## Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

### 2º Semestre

Ano Letivo 2017/2018

Horário - CASA ANIMADA - Sala 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>Matemática</b> Prof. António Moleiro <b>9h10 – 10h20</b>			
<b>Dicas e truques informáticos (turma continuação)</b> Prof. José Mota <b>10h10 – 12h00</b>	<b>Arte Manual</b> Prof. Isabel Pereira <b>10h30 – 12h30</b>	<b>Iniciação das Palavras</b> Prof. Clementina <b>10h10 – 12h00</b>	<b>Costura e Bainhas</b> Prof. Lília Fortunado <b>10h10 – 12h00</b>	<b>Ponto Cruz e Bainhas Abertas</b> Prof. M <sup>ª</sup> José Pacheco <b>10h10 – 12h00</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>
	<b>Artes Decorativas</b> Prof. Alice e Teresa <b>14h30 – 16h20</b>	<b>Manualidades</b> Prof. Eugénia Neto e Prof. Luísa Gama <b>14h30 – 16h20</b>	<b>Traço e Desenho</b> Prof. João Gancho <b>14h00 – 15h20</b>	<b>Iniciação à Cerâmica</b> Prof. Pedro Martins <b>2º Semestre</b> <b>14h00 – 15h50</b>
<b>REIKI</b> Prof. Luísa Fons. <b>15h00 – 16h20</b>	<b>Escrita Criativa 2º Semestre</b> Prof. Catarina Midões <b>16h30 – 17h20</b>		<b>Traço e Desenho</b> Prof. João Gancho <b>15h30 – 17h00</b>	<b>Horticultura</b> Local: Horta Prof. David Mota <b>16h00 – 16h50</b>

#### Centro Lúdico:

- Grupo Coral – 6ª feira, das 9h30 às 11h30;
- Cavaquinho – versão UKELELE 6ª feira, das 11h30 às 12h30;
- Grupo de Teatro “Teatralidades” – 2ª e 4ª feira, das 10h às 12h.
- Clube de Leitura – 5ª feira, das 16h às 17h30

O Horário poderá sofrer alterações.