

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2017/2018

Horário - CASA ANIMADA - Sala 1

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Literatura Brasileira Prof. Ricardo 9h10 – 11h00	Castelhano Prof. Daniel Gonzalez 10h10 – 11h	Costura Criativa Prof. Natalina Amaro 9h10 – 11h	Iniciação ao Alemão Prof. Fernanda Laginhas 9h10 – 10h20	Introd. ao Office Prof. Manuel Rosa 9h10 – 10h00
Princípios Gerais do Direito Prof. Elísio Pinto 11h10 – 12h30	ABC Informática T1 Prof. José Batista 11h10 - 12h30	Filosofia (Noções Básicas) Prof. Rosa Braz 11h10 – 12h30	Castelhano Prof. Daniel Gonzalez 10h30 – 11h20	Hist. Universal Económica e Social Prof. Manuel Coutinho 10h10 – 11h30
			Mundo Atual Prof. Serafim Leitão 11h30 – 12h20	Terapêuticas Energéticas Prof. Cláudia Carvalho 11h40 – 13h
Redes Sociais Prof. Ana Borges 12h30 - 13h50	ALMOÇO 12h30 – 14h00	Introd. à Psicologia Prof. Hélia Alves 13h00 – 13h50	Inglês A Prof. Bernardo 12h30 – 13h20	ALMOÇO 12h30 – 14h00
Introd. à Astrologia Evolutiva Prof. Luísa Fonseca 14h00 – 15h00	ABC Informática Turma de continuação Prof. José Batista 14h00 - 15h20	Arraiolos / Bordado Castelo Branco / Bordado Livre em Juta Prof. Fernanda L. 14h00 – 15h50	Inglês B Prof. Bernardo 13h30 – 14h20	Workshop's Patchwork Prof. Conceição Peixoto 1ª e 3ª sexta feira
Hist. Local Sintrense Prof. Rui Oliveira 15h10 – 17h			História do Património T1 Prof. Júlio Cortez Fernandes 15h30 – 16h20	Mitologia e Filosofia Antiga e Medieval Prof. Catarina Midões 14h30 – 15h50
	História do Património T2 Prof. Júlio Cortez Fernandes 16h30 – 17h20	Língua e Cultura Árabe Prof. Nawal 16h00 - 17h20	Cuidados Práticos de Saúde Prof. Tânia Afonso 16h00 – 17h20	Atividades diversas agendadas 16h – 17h
ABC Informática T3 Prof. Ana Paula 17h10 – 18h30	Cante Alentejano Prof. António Catarino 17h30 – 18h20			

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2017/2018

Horário – Sala 3 (Pavilhão)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Inglês 0 - T1 Prof. Annelie 9h10 – 10h	Francês 1 Prof. Ricardo 9h10 – 11h00	Comunicação e Desenvolvimento Comunitário (1º Semestre) Prof. Rita Mourão 9h10 – 11h ----- Dicas e Truques para Economia Familiar Prof. Clara Vieira (2º Semestre)	Motricidade Sénior Prof. São Morgado 9h10-10h20	Inglês 0 - T2 Prof. Annelie 9h10 – 10h
Ferramentas do Office (turma de continuação) Prof. Cláudio 10h10 – 12h20	Informática Avançada (Continuação) Prof. Manuel Galvão 11h10 – 12h30	Vida, Ambiente e Ecologia 2 Prof. António Faria (1º Semestre) 11h10-12h30	Tai-Chi Prof. Jimmy 10h30 – 12h	Ginástica de Manutenção T1 Prof. Anabela Marques 10h30 – 11h20
				Ginástica de Manutenção T2 Prof. Anabela Marques 11h30 – 12h20
ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00
MUSE AL IDADES Prof. Alfredo Anciães (1º Semestre) 14h00 – 15h20	Linguagem Humana e Lit. Exp. Portuguesa Prof. Anabela Fidalgo 14h00 – 15h20	Dicas e Truques Fotográficos Prof. Alexandre Sousa 14h00 – 15h20	Inf. Geral T1 Prof. Lima Costa 14h00 - 15h20	Yoga do Riso Prof. A. Fernandes 14h00 – 15h20
Informática Avançada T1 Prof. Manuel Galvão 15h30 – 17h20	Medicina Complementar Prof. Carla Jesus 16h00 – 17h20	Tratamento de Imagem Digital (GIMP) Prof. Alexandre Sousa 15h30 – 17h00	Inf. Geral T2 Prof. Lima Costa 15h30 - 17h20	Danças Prof. Vera Wilson (*) 15h30 – 17h20
		Expressão Corporal e Dramática Prof. Vitor Sezinando 17h30 – 18h45		

(*) – Horário a confirmar mediante disponibilidade da professora.

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2017/2018

Horário - CASA ANIMADA - Sala 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Matemática Prof. António Moleiro 9h10 – 10h20			
Dicas e truques informáticos (turma continuação) Prof. José Mota 10h10 – 12h00	Arte Manual Prof. Isabel Pereira 10h30 – 12h30	Iniciação das Palavras Prof. Clementina 10h10 – 12h00	Costura e Bainhas Prof. Lília Fortunado 10h10 – 12h00	Ponto Cruz e Bainhas Abertas Prof. M ^ª José Pacheco 10h10 – 12h00
ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00
	Artes Decorativas Prof. Alice e Teresa 14h30 – 16h20	Manualidades Prof. Eugénia Neto e Prof. Luísa Gama 14h30 – 16h20	Traço e Desenho Prof. João Gancho 14h00 – 15h20	
REIKI Prof. Luísa Fons. 15h00 – 16h20			Traço e Desenho Prof. João Gancho 15h30 – 17h00	Horticultura Local: Horta Prof. David Mota 16h00 – 16h50

Centro Lúdico:

- Grupo Coral – 6^a feira, das 9h30 às 11h30;
- Cavaquinho – versão UKELELE 6^a feira, das 11h30 às 12h30;
- Grupo de Teatro “Teatralidades” – 2^a e 4^a feira, das 10h às 12h.
- Clube de Leitura – 5^a feira, das 16h às 17h30

O Horário poderá sofrer alterações.