



Freguesia
Massamá e Monte Abraão



MASSAMÁ

Real Sport Clube

Rua Firmina Celestino Cardoso, 10
Massamá

2745-777 QUELUZ

Telefone: 214 375 126

geral@realsportclube.com

www.realsportclube.com

[www.facebook.com/ Real-Sport-Clube-Massama](https://www.facebook.com/Real-Sport-Clube-Massama)

Desconto de **Isenção** na jóia de inscrição

Estúdio Álvaro Anjos Exercício e Saúde

Rua Dr. Francisco Ribeiro Spínola, N°7, Loja 1
Massamá

2745-872 QUELUZ

Telefone: 211 347 862/ 964 549 319 / 934 616 070

anabelasantinho@gmail.com

www.alvaroanjos.com

Desconto de 15% em Consultas de Psicologia e valor fixo

Consultas Psicologia – 40€

Consultas Fisioterapia – 22€

Pack Fisioterapia (8 Sessões) – 160€

em fisioterapia = 10€ / sessão

Fit & Company - Massamá

Rua Mário Pinto, 33 D

Massamá

2745-833 QUELUZ

Telefone: 214 370 865 / 964 953 637

fitcompanymassama@gmail.com

<https://www.facebook.com/fitmassama/?ref=ts&fref=ts>

Desconto 50% na inscrição; 20% na mensalidade (sobre o preço de tabela); 10% em todos os tratamentos.

Crossfit Lx-Ginásio

Rua Sebastião e Silva nº3, 3A e 5 - Pavilhão B
Massamá

2745-734 QUELUZ

Telefone: 966 353 983 / 914 637 164

crossfitlx.geral@gmail.com

www.crossfit-lx.com

www.facebook.com/crossFit LX - Massamá

Desconto de 10% na mensalidade 'casal' e **oferta** da taxa de inscrição

Fitness Hut Massamá

Rua das Indústrias nº3

Massamá

2745-838 QUELUZ

Telefone: 914 747 337 / 919 278 088

sandra.rodriquesw@fitnesshut.pt

claudia.barbosa@fitnesshut.pt

www.fitnesshut.pt

Desconto de 30€ em inscrição

One-off, e **One** paga apenas 5,00€

Move inscrição gratuita

valor semanal **One-off** – 5,50€

valor semanal **One** – 5,99€

valor semanal **Move** – 6,99€

oferta da adesão a todos os clubes, aulas virtuais V class, consulta nutrição de 30 min, de 3 em 3 meses, utilização de balneários e áreas sociais, 2 bebidas vitaminadas por treino, aulas de grupo.

MONTE ABRAÃO

Leve Fitness Club

Praceta Henrique Pousão, nº8 Loja Dta.

Monte Abraão

2745-123 QUELUZ

Telefone: 211 919 650 / 915 674 069

monteabraao@levefitness.pt

[www.facebook.com/ Leve Fitness Club](https://www.facebook.com/Leve-Fitness-Club)

Desconto de 50% na inscrição e consultas de nutrição

Ginásio Grande Mundo

Praceta Simões de Almeida Júnior, nº 7 Cave B

Monte Abraão

2745-332 QUELUZ

Telefone: 214 396 410

ginasiograndemundo@gmail.com

https://www.facebook.com/Ginásio-Grande-Mundo-148929891980442/?ref=page_internal

Desconto de 10% em suplementos alimentares e

oferta da inscrição

Massamá: R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n Massamá · 2745-872 Queluz ·
Tel.: 210 133 550 · Fax: 21 438 91 70 e-mail: geral@uf-massamabraao.pt

Monte Abraão: Av. da Liberdade, nº 29 e nº 31 Monte Abraão · 2745-300 Queluz ·
Tel: 210 133 550 Fax: 21 437 36 60 e-mail: geral@uf-massamabraao.pt

Centro Shotokai de Queluz

Associação Desportiva de Utilidade Pública -

Desporto

Av. Dom António Correia de Sá, 13

Monte Abraão

2745-243 QUELUZ

Telefone: 214 397 322

www.centroshotokai.com

<https://www.facebook.com/centroshotokaiqueluz>

Desconto 20% valor da jóia

20% valor da inscrição

No ato da inscrição de um novo associado e mediante apresentação do Cartão Freguês, *oferta dos 3 primeiros meses quotização*

Informação atualizada em 26/09/2018

Massamá: R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n Massamá · 2745-872 Queluz ·
Tel.: 210 133 550 · Fax: 21 438 91 70 e-mail: geral@uf-massamabraao.pt

Monte Abraão: Av. da Liberdade, nº 29 e nº 31 Monte Abraão · 2745-300 Queluz ·
Tel: 210 133 550 Fax: 21 437 36 60 e-mail: geral@uf-massamabraao.pt